

樂齡服務活動 促進腦健康工作坊

工作坊名稱	工作坊內容
手機操作應用班	教授智能手機的基本應用如上網、操控方法、下載工具及音效設定等
手機攝影入門班	教授初階的手機攝影技巧、包括姿勢、快門操作及曝光等
網上購物及格價班	活用各種網上平台，於購物前格價及評價質量，並在網上訂購最廉宜的產品
社交媒體應用班	深入介紹使用社交媒體(Facebook) 的各種功能，擴展朋友圈子
電子理財及電子錢包應用班	教授電話理財之要點，記帳及保安技巧，並安全使用具支付功能的 Apps
手機人像攝影班	教授使用手機攝影人像相片的要點及功能輔助等，建議擁有較新型號手機的人士報讀
手機修圖技巧班 (Snapseed)	教授使用免費手機軟件 Snapseed 之快速技巧，令相片煥然一新
手機攝影進階班	教授使用手機攝影的高階技巧，如構圖及手動設置等
交通資訊應用班	活用各交通資訊軟件，令出門更省時及確認路線
Google 相簿整合班	利用雲端相簿輕鬆儲存珍貴相片，並與至親一同分享
數碼相機攝影班	介紹使用數碼相機的操作及攝影技巧
疊杯體驗班訓練	透過體驗競技疊杯運動有助提升手部肌耐力及加強手眼協調能力
桌遊看生命	透過桌遊認識個人思維習慣、與人溝通模式及學習調節處於劣勢時的情緒

工作坊名額有限，先到先得。報名或查詢: 2952 7250