

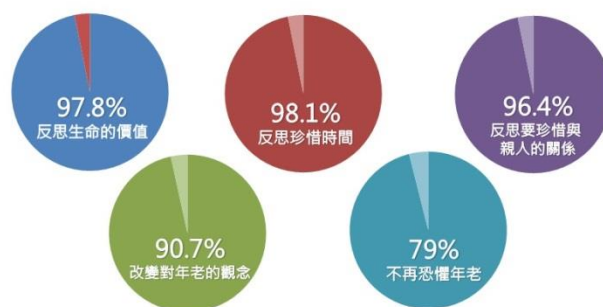
協作機構：	長者安居協會
活動場地：	賽馬會「生命·歷情」體驗館 地址：香港九龍何文田忠孝街60 號愛民廣場一樓F42
項目名稱：	「生命·歷情」體驗活動
項目目的：	本港年輕一代對「敬老」的意識逐漸薄弱，不少人對「年老」都有較負面的觀念，原因是他們仍然年青，對年老的距離比較遙遠，根本未能體會年老是什麼一會事。本協會有見三十年後，香港有三分之一的人口為 65 歲以上的長者，故希望能藉著以生命歷情為主題的體驗館，讓年輕人透過模擬的人生旅途，引發對人生的反思，藉以播下要珍惜時間、關心家人及尊重長者觀念的種子。
項目內容：	<p>賽馬會「生命·歷情」體驗館以創新的互動設計，模擬人生的不同階段，讓年輕人在短短六十分鐘內，透過遊戲形式體驗人生旅程，重新思索「年輕」和「年老」，領略時間不會為任何人停留，反思在現實生活中，有否珍惜時間及關心身邊的人。</p> <p>體驗館分為4個區域：「人生起步點」、「成長的抉擇」、「時光隧道」及「安息地」。第一區「人生起步點」，參加者選擇自己對「人生」和「年老」的看法。第二區「成長的抉擇」，參加者會在有限時間內，模擬人生歷程中需要靠自己摸索及爭取機會，達到自己的人生目標。遊戲中途更會出現很多不能預計的事情，考驗參加者當面對逆境時的態度及感受人生的無常。第三區「時光隧道」，參加者在聲音導航下反思何謂「年青」、何謂「年老」，直到人生終點站—第四區域。在第四區「安息地」，參加者身處於特製棺材內，反思現實中是否有珍惜身邊的一切，令自己不枉此生。</p> <p>體驗結束後由社工或老師擔任的生命教育員進行解說，通</p>

	<p>過感受分享和小組討論，讓參加者可以反思體驗的重點，確保獲得預期效果。</p> <p>「生命·歷情」體驗館 - 學生體驗團亦配合由銀齡人士帶領進行的「生命·歷情」工作坊，讓參加者與銀齡人士零距離接觸。通過交流和分享，帶動學生重新認識新一代充滿活力的銀齡人士，一同轉個角度看長者。</p>
<p>項目目標：</p>	<p>有見本港青少年對敬老的意識逐漸薄弱，不懂尊重長者，對年老亦有較負面的觀念，我們希望能藉著以「生命歷情」為主題的體驗館，達至以下目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 讓年輕人可以在短短 60 分鐘的體驗活動走完一生，從中思索何謂年青、何謂年老，反思生命的價值，領略時間的寶貴，珍惜身邊的一切，以正面角度看長者。 2. 建立全亞洲首創以互動電腦形式的體驗館，打破沉悶說教形式傳送關於珍惜時間、生命的抽象訊息，達到具體果效。 3. 減少社會人士對年老的恐懼，對長者的負面標籤，達到尊重長者，促進長幼共融。 <p>配合學校的通識科、生命教育、德育及公民教育、新高中的「其他學習經歷」或「生涯規劃教育」等課程，向年輕一代播下要珍惜時間、關心家人及尊重長者觀念的種子。</p>
<p>項目果效</p>	<p>社會上不同界別希望透過其他學習經驗，提升個人素質、促進長幼共融，尤其學校更近年更積極推行生命教育、其</p>

他學習經驗、生涯規劃計劃、社會服務、領袖訓練等等課程，目的是希望能從教育層面上擴寬學生的眼界、認識課堂以外的事物、參與社區服務及提高個人德行等等。根據老師的教學經驗，單從書本上、課堂上的學習，學生對於比較抽象的觀念未能有效理解，例如對於要反思人生、珍惜時間及尊敬長者的觀念，始終學生都未經歷過完整的人生，未能容易明白生命及體會年老，相反，如學生透過體驗活動，便容易理解及產生具體的果效。

以互動的電腦遊戲形式，體驗人的一生，由出生到死亡，讓參加者能有即時的反思，比在課堂上的教授或第一生分享講座更有說服力及感染力。根據老師的反映，體驗活動能幫助教學，不僅能讓學生容易理解為什麼要珍惜時間、生命，更能令他們減少對年老的負面看法。

根據體驗館資料，由2013年至2016年9月，已有約26,000名參加者及超過676間學校/社福機構團體/宗教團體等組織參加。曾參加的老師及同學均表示「生命·歷情」體驗館活動於「反思生命價值」、「反思珍惜時間」、「珍惜親人的關係」、「改變對年老的觀念」及「不再恐懼年老」等五方面均有正面的得著和體會。



- 97.8% 反思生命的價值
- 98.1% 反思珍惜時間
- 96.4% 反思到要珍惜與親人的關係
- 90.7% 改變對年老的觀念
- 79% 不再恐懼年老

	<p>另外，體驗館所收集到老師 / 社工的評價：</p> <p>97.1% 老師/社工認為有助學校的生命教育課程</p> <p>94.3% 老師/社工認為有助了解學生的人生價值觀</p> <p>98.9% 老師/社工會推薦</p> <p>99.6% 老師/社工認為能傳遞正面明確及具教育意義的訊息</p>
<p>項目參考資料</p>	<p>全亞洲首創及獨有的「生命·歷情」體驗館，在 2015 年香港資訊及通訊科技獎中分別奪得「最佳數碼共融 - 最創新服務特別獎」及「最佳數碼共融 - 銅獎」。</p> <p>評審委員會評語：這是一個非常創新、有意義的服務項目，讓參加者藉此反思生命。此項目為不同年齡的人士提供了寶貴的機會，讓他們能夠經歷短暫但發人深省的人生旅程。此計劃亦為「年老」重新樹立健康的形象，並帶出社會共融的訊息。</p> <p>另體驗館亦於同年在社聯舉辦之「卓越實踐在社福」獎勵計劃中脫穎而出，榮獲頒發 2015 年度之「十大卓越服務獎」。評審員對體驗館有相當高的評價，認為無論概念、執行及場景設計都非常創新，亦能夠善用科技，非常適合年青人。</p> <p>而在 2016 年，體驗館於「2016 和富亞洲傑出家庭工作計劃」中得到評審團的肯定，經過兩輪甄選後躋身八強進入總決賽，並贏得優異獎。是次比賽旨在嘉許能夠引發具創意的家庭工作手法或模式，以倡導、提升或改善亞洲家庭生活質素及功能的機構。參賽機構分別來自韓國、星加坡、中國、馬來西亞及香港等亞洲地方。體驗館以創新及互動手法讓參加者思索何謂「年青」、何謂「年老」及「轉個角度睇長者」。希望透過體驗活動及工作坊能令參加者反</p>

	<p>思時間及生命的重要，珍惜與家人的相處，關心長者，促進跨代共融。</p>
--	--